DEUTSCHE LEBENS – RETTUNGS – GESELLSCHAFT

Ortsgruppe Königstein e.V.

Ausschreibung Nr.	**05/2020**
zum Lehrgang	**Sanitätshelfer der DLRG (San A) (331)**

Lehrgangsleitung:	Jens Krause
Referenten:	Jens Krause
Lehrgangsort:	Kurbad Königstein im Taunus (Bewegungsraum Kurbad) Le-Cannet-Rocheville-Straße 1 61462 Königstein
Datum:	07./08.03.2020 und 14./15.03.2020 **Zum Erteilen der Teilnehmerurkunde ist die Teilnahme an <u>allen</u> Terminen Pflicht!!!**
Uhrzeit:	jeweils von 09^{00} Uhr bis ca. 18^{00} Uhr
Teilnehmerzahl:	mind. 10, max. 20 Teilnehmer
Teilnahmevoraussetzungen:	mind. 15 Jahre, Erste Hilfe-Kurs nicht älter als zwei Jahre oder Erste Hilfe-Training nicht älter als zwei Jahre
Mitzubringen:	Schreibuntensilien Einsatz Kleidung, Arbeitshandschuhe und Sicherheitsschuhe, Gute Laune

Teilnehmergebühr	€ 80,00 pro Teilnehmer
Fahrtkosten	werden nicht erstattet
Verpflegung	Kurbadrestaurant (Selbstzahler)
Anmeldeschluss	Fr, 21.02.2020
Meldeadresse	Jens Krause Falkensteinerstrasse 11 61462 Königstein Mobil: 0172 / 61 55 374 Email: j.krause@koenigstein.dlrg.de

Zur Anmeldung bitte die o.g. Meldeadresse verwenden. Die Teilnahmeanmeldung wird als **verbindlich** angesehen, es erfolgt **keine** Meldebestätigung. Die Teilnehmergebühr ist bis zum Meldeschluss auf unser DLRG-Konto zu überweisen:

Kontoinhaber: DLRG Königstein e.V.
IBAN: DE96501900000302211990
Verwendungszweck: SanA-001/2020

Geldinstitut: Volksbank Frankfurt
BIC: FFVBDEFFXXX

Bei Stornierung oder Abmeldung nach Meldeschluss bzw. Nichterscheinen zum Lehrgang wird die volle Teilnehmergebühr in Rechnung gestellt!

Königstein, den 15.11.2019

Jens Krause
(Technischer Leiter)

Ausschreibung Nr.	**05/2020**
zum Lehrgang	**Sanitätshelfer der DLRG (San A) (331)**

Lernziele:

* Notfall, Überlebenskette, Notruf
* Grundsätzliche Verhaltensweisen
* Einsatz, Auftreten eines DLRG-Sanitätshelfers
* Dokumentation, Materialcheck
* Auffinden eines Notfallpatienten
* Bewusstsein, Bewusstseinsstörung
* Rettungscheck
* Atmung (Anatomie & Physiologie)
* Blut, Blutgefäße, Blutkreislauf
* Herz (Anatomie & Physiologie), Reizleitungssystem
* Puls (prüfen), Blutdruck (messen)
* Atemstillstand, Guedeltubus
* Beatmung mit und ohne Beatmungshilfen / Sauerstoff
* Störungen der Atmung (Atemnot, Ungenügende Atmung, Hyperventilation)
* Ertrinkungsunfall, Stilles Ertrinken, Schwimmbad-Blackout, Kälteschock, Schwimmversagen
* Kreislaufstillstand, Elektrische Defibrillation (AED)
* Herz-Lungen-Wiederbelebung mit AED und Sauerstoff (2-Helfer-Methode)
* Verlegung der Atemwege
* Herz-Kreislauf-Störungen, Akutes Koronarsyndrom (Angina pectoris, Herzinfarkt)
* Schock (Volumenmangelschock)
* Sportverletzungen, Gelenkverletzungen (Verstauchung, Verrenkung, Gelenkbruch), Verletzung der Muskulatur, Kühlkompressen, Knochenbruch (Fraktur)
* Vakuumschienen, Alu-Polsterschiene (SAM-Splint)
* Halswirbelsäulenbruch, HWS-Stützkragen (Stifnek)
* Schlaganfall (Apoplexia cerebri), Krampfanfälle (Epilepsie), Blutzuckerentgleisung (Diabetes mellitus), Akuter Bauch
* Gynäkologischer Notfall, Plötzlich einsetzende Geburt
* Verletzungen durch Nesseltiere, Insektenstiche, Zeckenstich
* Wunden (Verbände), Notverband (Israeli-Bandage)
* Bedrohliche Blutungen, Aufpressen einer Wundauflage, Tourniquet
* Hygiene
* Sonnenstich, Hitzschlag, Hitzeerschöpfung, Verbrennungen / Verbrühungen, Unterkühlung, Erfrierungen
* Transportieren, Stützhilfe beim Gehen
* Schultertragegriff nach Rautek
* Aufnehmen und Tragen, Rettungstuch, Krankentrage